

茨城県県西生涯学習センター 受講生募集

前期
講座

募集期間
4月12日(火)
～5月20日(金)

令和4年度前期講座の受講生を募集します！
新しい知識・スキルを身につけるチャンス！
「学びたい」「やってみたい」思いを叶えます。
お申込み方法は裏面をご覧ください。



茨城県県西生涯学習センター
〒308-0843 筑西市野殿1371
★JR水戸線下館駅下車 車10分
★関東鉄道常総線大田郷駅下車
徒歩8分

現代的課題対策講座①

レベルアップ！ スマートフォン活用術



情報革命の現在、ネットとの付き合い方が人生を大きく左右する状況です。学校ではGIGAスクール構想が導入され、小学1年生から一人一台の端末利用が始まり、学校だけでなく、コロナのワクチン摂取の予約や、地方公共団体、NPOなどの様々な団体や企業などが、メールやオンラインでの申し込みやキャッシュレス決済などに対応しています。そんな中、スマートデバイスを使う上で重要な点を事例を交えながらお話しさせていただきます。
※各自スマートフォンが必須の講座となります。
※通信費は各自ご負担ください。

日時 6/1 6/15 6/22 6/29 水曜日 9:30～12:00

受講料 5,000円 定員 40名

講師 鈴木 宏治 (地域福祉プロモーター)
株式会社ユニゾンモバイル

- 内容
- ① 情報化社会で被害者加害者にならないために
 - ② インターネット社会とデジタルシティズンシップ
 - ③ 自宅からスマホで簡単お買い物～ネットショッピングの使い方～
 - ④ オンライン、リモート体験
～スマホで顔を見ながら遠方の方と会話をしよう～

現代的課題対策講座②

自己肯定感アップ講座



様々な方面から注目をされている自己肯定感についての正しい理解と共に、実際に成人になって自己肯定感をどう高めていくかの具体的な方法をワークを通してお伝えする4回の講座です。自分自身の自己肯定感を高めることはもちろん、自分の周囲にいる大切な人の自己肯定感を高め、抱えている悩みを解決へ導くサポートをする技術を身につけていきます。

日時 6/30 7/21 8/25 9/22 木曜日 14:00～16:30

受講料 5,000円 定員 40名

講師 工藤 紀子 (日本セルフエスティーム普及協会代表理事)

- 内容
- ① 自己肯定感についての正しい理解～人生にどう影響するかを知る～
 - ② 自己肯定感を高める3つのステップ ステップ1 & 2 自己認識と自己受容
 - ③ 自己肯定感を高める3つのステップ ステップ3 自分を大切に
 - ④ ストレスや問題にぶつかったときの対処法
レジリエンス(回復力・しなやかさ)を高める
- ※4分の3以上の出席者には、日本セルフエスティーム普及協会から認定証が発行されます。

現代的課題対策講座③

伊達家と下館



筑西市中館にある伊佐城が伊達氏発祥の地といわれています。伊達氏にとって下館は先祖ゆかりの地として尊重すべき地であったものと思われま。伊達氏にとって下館はどのような存在であったのか？歴史的な観点から伊達家と下館の関わりについて解説します。
また、伊達家と関わりの深い人物をとりあげ、その生涯と業績について歴史的背景をからめながら解説し、最後にまとめとして伊達政宗を中心に下館と仙台の関わりを解説します。

↑11月23日「法華三昧会」
1364年に始まった伊達家の繁栄と檀徒の安寧を祈る法要(観音堂)

日時 7/22 8/19 8/26 9/2 9/23 金曜日 14:00～16:00

受講料 5,000円 定員 40名

講師 中根 正人 (筑波技術大学)
久信田 喜一 (茨城地方史研究会会長)
諏訪 光一 (ちくせい観光ボランティアガイド協会会長)

- 内容
- ① 伊佐氏と源頼朝
 - ② 伊達家と下館
 - ③ 伊達家と関わりの深い人物たち
 - ④ 現地研修(伊佐城跡、中館観音寺等)
 - ⑤ 下館と仙台の関わり(伊達政宗)

現代的課題対策講座④

すぐに役立つ！防災講座



大きな自然災害が想定されている昨今、災害は避けられないが少しでも減らすことができます。そのためには自分の命を自ら守り、そして準備をすることにつきます。準備にも限界はあります。しかし、身近にできることを日々愚直に重ねることで、減災対策が非日常から日常に変わります。その日常こそが私たちの命を守るカギとなります。難しく考えないで、日常でできることを考えてみませんか。

日時 6/18 7/2 7/30 8/27 9/3 土曜日 10:00～12:00

受講料 5,000円 定員 40名

講師 NPO法人茨城県防災士会
飯田 和子 (株式会社WA・ON代表取締役)
茨城県保健福祉部 福祉指導課
茨城県防災・危機管理部 防災・危機管理課

- 内容
- ① 災害時の心構えと備えのヒント 命を守る行動の基本
 - ② 身近なもので防災グッズを作ろう
 - ③ シミュレーションゲームで防災を学ぼう
 - ④ 簡単でおいしい防災食
 - ⑤ 台風が発生したときの備え あなたにもできる支援 災害ボランティア



ガーデナー養成講座



植栽の基礎を学び、“庭造り”技術の習得を目指します。植物を育てることで自身の健康を図ると共に自身のスキルアップにつながります。座学と実習の実践型講座です。

日時 6/18 7/2 7/16 7/30 土曜日 13:30～16:00

受講料 5,000円 定員 40名

講師 飛田 正樹(ファームガーデン株式会社代表取締役)

内容

- ①植栽の基礎知識1(植物の分類 管理方法)
- ②植栽の基礎知識2(植栽のゾーニング*と配植方法)
- ③土壌の基礎知識、花壇づくり研修(ゾーニング*と配植実習)
- ④現地研修:剪定研修(下妻市 ファームガーデン株式会社) 樹木剪定のポイントの講義と実習

※3回目4回目は実習を行います。

*ゾーニング…空間や動線をデザインすること。

ユーチューバー講座
使うのはスマホだけ!

あなたもユーチューバーになって地域の魅力を発信してみませんか?初心者向けに、アカウント作成から動画を投稿するまで、丁寧に伝えます。ICTの活用方法を一緒に楽しく学びましょう

※各自スマートフォンが必須の講座となります。
※事前に、各自YouTubeアプリをダウンロードの上ご参加ください。
※通信費は各自ご負担ください。

日時 6/5 6/26 7/3 7/24 8/7 日曜日 13:30～15:30

受講料 5,000円 定員 40名

講師 茨城ときめきフォトグラファー
(藤咲せいち・海老沢聡美)
萩原総合法律事務所

茨城ときめきフォトグラファー



Instagram

YouTube

内容

- ①ユーチューブの基礎 自分のチャンネルを作ってみよう
- ②テロップ入れなどの編集、サムネイル作成をしてみよう
- ③SNS発信で気を付けること 法律を学ぼう
- ④現地研修 地域の魅力を発信してみよう(道の駅グランテラス筑西)
- ⑤全体講演

参加費
無料ヤングボランティア育成研修会
「未来デザイン」

座学だけではない、参加者自身が一層になって考えるアクティブ・ラーニング!課題解決型学習にチャレンジしよう!何かやってみよう!何となくでもOK!ぜひご参加ください!(修了証発行)

日時・場所
5/29 日曜日 10:00～15:00 さしま少年自然の家
8/21 日曜日 10:00～15:00 県西生涯学習センター
※どちらか選択してください。

定員 各50名(中学生以上)

講師 古河 大輔((一社)カゼトツチ代表理事)

内容
・ボランティアとまちづくりの基礎講座
・ワークショップ「未来デザイン」
～自分の『好き』から始まる地域との関わり～
「こうあって欲しい・こうだったらいいな」を企画化してみよう!

参加費
無料

1日ボランティア体験会



ボランティア活動してみたいけど機会がない、という方。
県西生涯学習センターのボランティアさんと一緒に、1日ボランティア体験をしてみませんか?初めての方大歓迎!
※雨天中止

日時 6/24 金曜日 9:00～10:30

定員 20名

持ち物 動きやすい服装・汚れても良い靴・帽子
汗拭きタオル・軍手

内容
・草取り等の環境美化
・ボランティア説明会及び交流会

参加費
無料ボランティア養成講座
ボランティア入門講座・救急法講習

ボランティアのはじめの一步を踏み出してみませんか。救急法講習も行い、受講後は修了証を発行します。(救急法講習のみの受講も可能です)

日時 7/10 日曜日 10:00～16:00

定員 50名(中学生以上)

講師 法堂 泰明(県西生涯学習センター副所長)
岩瀬日本大学高等学校生徒
日本赤十字社茨城県支部

内容
・講話「ボランティア活動は生涯学習」
～地域に生かすボランティアの力～
・事例発表「さくらのおたくへ」手話アプリの開発
～いばらきドリームパス事業事例発表～
・救急法短期講習

初心者のための古文書解読講座



「古文書って、何?」
「この文字は、どう読むの?」
「昔の人の暮らしを調べたいけど、どう調べたら良いのかな?」
こんな疑問をお持ちの方、一緒に古文書を読んだり、調べたりしてみませんか。
江戸～明治時代の人々が読んだり、書いたりしていた古文書・史料を読んで、歴史(むかし)調べ・探検をしてみましょう。

日時 6/21 7/5 7/19 8/2 8/23 火曜日 10:00～12:00

受講料 5,000円 持ち物 鉛筆、消しゴム、お持ちの方は古文書

定員 30名 解読のための辞典・字典・事典類
※詳しくは、第1回の時に説明します。

講師 川俣 正英(元茨城県立歴史館史料部行政資料室長)

内容

- ①古文書との出会い…はじめの一步 くまず、読んでみましょう!
- ②村の人々の暮らしを読む…その1 くどのように記録していたのかな?
- ③村の人々の暮らしを読む…その2 くどのように読み書きを学んだのかな?
- ④武家の人々の暮らしを読む く武士はどんな暮らしをしていたのかな?
- ⑤江戸時代の旅を読む くどんな旅をしていたのかな?

大人のための消しゴムはんこ講座



バラエティ番組でもお馴染みの消しゴムはんこ。材料が柔らかく彫りやすいので初心者でも安心です。基本からおし方まで習得します。
色々な素材において、オリジナルの雑貨を作ってみませんか?

日時 6/16 7/7 7/21 8/4 8/18 木曜日 10:00～12:00

受講料 5,000円 教材費 6,200円(道具キット料金及び材料費5回分)

定員 10名 持ち物 必要な方はメガネ、ルーペ、手元ライト

講師 和田 裕美子(消しゴムはんこ六花堂)

内容

- ①平仮名一文字で完成!ご自身の落款を彫りましょう。
- ②暑い季節の必需品。オリジナルの和風うちわを作りましょう!
- ③盛夏のお供に。オリジナル手ぬぐいを作りましょう!
- ④ご自身の似顔絵はんこを彫りましょう!
オリジナルポストカードを作りましょう!
- ⑤彫ったはんこでデザイン!オリジナルの時計を作りましょう!
※受講人数や仕入の都合で雑貨素材が変更になる場合があります。

お申込み 募集期間：令和4年4月12日(火)～5月20日(金)

インターネットで申込む場合(締切日17:00まで)

当センターのホームページにアクセスし申込んでください。
http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/
また、必ず以下のメールアドレスを予め受信設定してください。
・gakusyu@edu.pref.ibaraki.jp
・event_shitei@kensei.gakusyu.ibk.ed.jp

往復はがきで申込む場合(締切日必着)

下記の通り記入してください。
※1講座1人1枚でお申し込みください。
往信裏面→①希望講座名
※サークル活動1日体験をお申込みの場合は、「団体名」をご記入ください。
②氏名・ふりがな ③性別
④年代 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号
往信表面→県西生涯学習センターの宛先
(下記お問合せを参照)
返信表面→申込み者の郵便番号・住所・氏名

来所で申込む場合(締切日21:00まで)

通常はがき(1講座1人1枚)を持参し、当センター2階事務室にお越しください。

注意事項

※定員に満たない講座については、申込み期間を延長したり、開講を中止する場合があります。
※応募者多数の場合は抽選を行います。抽選結果については、5月27日(金)までに、申込み方法に応じて返信いたします。
当落にかかわらず、結果は申込者全員にお送りしますので、
以下の場合には必ず【0296-24-1151】までお問合せいただき、ご確認をお願いいたします。
・インターネットで申し込み後、受付完了メールが届かない場合
・通知期限を過ぎても抽選結果が届かない場合

お問合せ

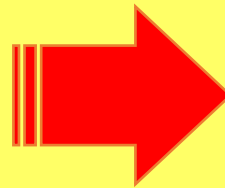
茨城県県西生涯学習センター
(午前9時～午後9時まで)
〒308-0843 筑西市野殿1371
☎ 0296-24-1151
HP http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp

※新型コロナウイルス感染拡大状況や天候等、やむをえない事情により、講座内容が変更・中止になる場合があります。
※個人情報、当センター事業に関するご情報は使用いたしません。
なお、受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することがありますので、予めご了承ください。



講座情報はホームページへGO!

公式ホームページでは、県西生涯学習センターの講座・イベント情報をいち早くご覧になることができます！
SNSでも、様々な情報を発信しています。
これを機に、是非チェックしてみてください♪
※紙のチラシは、全ての地域・ご家庭に配布できない場合があります。



ホームページ



Twitter



Facebook

第15回

ふれあいアジサイ祭り

6/11(土)

時間 9:00～14:00 雨天決行

場所 茨城県県西生涯学習センター

約1800株！色とりどりのアジサイを
ご賢あれ♪



みんなで歌おう歌声喫茶



懐かしい曲をみんなで楽しく歌いましょう♪
参加者の健康チェック、間隔の確保、会場内の換気などを徹底し、開催しています。
※事前申込み不要です。

日時 毎月原則第2金曜日 13:30～15:30

講師 川澄 歌織・小笠原 幸子

次回開催日 5/13、6/10、7/10(土)、8/5

※変更になる場合があります。
※日程はホームページでもご覧になれます。

参加費 500円

定員 150名

県西おもちゃ病院

毎月第2土曜日 10:00～15:00

どんなおもちゃでも診察・修理します！

※携帯ゲーム機や、モデルガン等の危険なおもちゃは除きます。
※費用は実費(材料費)のみです。
※その場で修理、または入院となります。



パソコン相談室

毎月第4土曜日 10:00～12:00

パソコンに関することは何でもご相談ください！

※費用は無料です。
※パソコンの修理はいたしません。

