

家族で走ろう！ かけっこ教室

12/10(土)

(ちくせいマラソン大会前日)

14:30～



場所 下館総合体育館南側多目的広場
※雨天の場合は同体育館メインアリーナ

対象 親子または祖父母と孫
※マラソン大会に参加していなくても可

講師 谷口 浩美 氏

内容 走り方講座、走る前の体操、マラソン大会の心構え 等
※天候によって内容が変わる場合があります

参加費 無料 (自由参加)

持参品 運動できる服装
※雨天の場合は体育館シューズ (室内用)

協力 ちくせいマラソン大会実行委員会

講師：谷口 浩美 氏

ちくせいマラソン大会特別ゲスト

1988年 北京国際マラソン2位
1989年 東京国際マラソン優勝
1989年 北海道マラソン優勝
1990年 ロッテルダムマラソン優勝
1991年 世界陸上選手権/東京大会優勝
1992年 バルセロナ五輪8位
1993年 ボストンマラソン4位
1996年 アトランタ五輪19位
1997年 東京国際マラソン4位



問合せ

筑西市役所 市長公室 市民協働課

〒308-0031 筑西市丙 372 アルテリオ 2 F

Tel: 23-1600 Fax: 23-1602 Email: kyodo@city.chikusei.lg.jp